

Aseksuele **Susanne** heeft geen behoefte aan lichamelijk contact



Op VIJF presenteren Annelien Coorevits en Ann Reymen 'Alle Dagen Seks', waarin koppels hun libido testen.



De Antwerpse Susanne (38) heeft er al zo'n zestig chatsessies met mannen opzitten en een dertigtal dates, maar een relatie die langer dan één week duurde, had ze nog nooit. De reden? 'Ik heb geen behoefte aan seks. Ik ben aseksueel.'

In 'Alle Dagen Seks' op VIJF hebben vijf Vlaamse koppels een maand lang elke dag seks. Een uitdaging voor de meeste mensen, want in werkelijkheid komen heel wat koppels met moeite aan één à twee keer vrijen per week. Door de stress, de kinderen, een gebrek aan goesting, vermoeidheid of omdat het gewoon niet lukt, bijvoorbeeld door fysieke problemen.

Levenspartner

Ook Susanne Smets uit Antwerpen heeft nauwelijks seks, ze heeft er zelfs totaal géén be-

'Kussen is voor mij al een afknapper'

hoefte aan. Nochtans is ze een perfect normale vrouw met een goede job, is ze vlot van babbel, goedlachs en erg sociaal. Maar een man heeft ze niet. Susanne behoort tot dat ene procent van de bevolking dat aseksueel is. Niet dat ze iets tegen mannen heeft - ze is wel degelijk op

zoek naar een levenspartner - maar een man die akkoord gaat met een seksloos leven heeft ze nog niet gevonden. 'Ik heb jarenlang gedacht dat er iets mis was met mij', zegt ze. 'Ik ben achtendertig jaar, maar een relatie die langer dan een week duurde, heb ik nog nooit gehad.

Ik word wel verliefd op mannen, tot over mijn oren zelfs, maar elke vorm van seksuele interesse ontbreekt. Ik voel die behoefte niet. Zelfs tongzoenen is een afknapper voor mij.'

Ben jij dan nog maagd?

Nee, dat niet. Ik heb wel al een

Susanne heeft geen behoefte aan seks. 'Volgens mannen is dat alleen maar omdat ik de juiste nog niet ben tegengekomen.'

je geconfronteerd met seks. Als je naar onze huidige maatschappij kijkt, lijkt seks wel het belangrijkste op aarde. Soms argumenteren mensen ook dat seks gewoon deel uitmaakt van het leven. Want dieren doen het ook en zelfs mensen met een ernstige mentale handicap voelen die behoefte. Dus waarom zou ik het dan niet willen?

Mis je geen liefde en affectie?

Liefde en seks hebben voor mij niets met elkaar te maken. Ik kan perfect verliefd worden, maar ik voel mij nooit seksueel aangetrokken tot die man. Ideaal zou zijn mocht ik een asexuele man tegen het lijf lopen met wie het klikt, maar ik besef dat het niet makkelijk zal wor-

'Ik ben geen maagd meer en ik kan perfect verliefd worden, maar ik voel mij nooit seksueel aangetrokken tot die man'

den. Amper één procent van de bevolking is asexueel en veel mensen durven er niet voor uit te komen. Op datingsites kan je ook nergens 'aseksueel' aanvinken.

Waar zoek jij dan?

Gewoon online, op algemene datingsites. Sinds september heb ik in mijn profiel duidelijk vermeld dat ik asexueel ben, met daar een kort woordje uitleg bij. Sindsdien heb ik nog maar één reactie gekregen, een man die niet kon geloven dat ik asexueel was en mij dacht te kunnen 'genezen'. Da's typisch voor mannen, die denken allemaal dat ik de juiste nog niet ben tegengekomen.

Heb je zelf ook nooit getwijfeld? Aan

Pikante reclames voor frisdrank en shampoo. 'Overal word je geconfronteerd met seks', aldus Susanne.



'Het lijkt wel of seks het belangrijkste is op aarde', zegt Susanne.



aantal keer gemeenschap gehad. 'Misschien moet ik wat meer oefenen', dacht ik in 't begin. 'Misschien vind ik het na een aantal keer wél leuk, ga ik dan wél seksuele lust voelen.'

En?

Al het oefenen ten spijt: de goesting kwam niet. En ook 'loslaten', 'ontspannen' of 'mij openstellen voor anderen', zoals alle goede raad luidde, hielp niet. En ondertussen draait de wereld maar door, overal word

de bedprestaties van de mannen, je geardheid of je libido?

(knikt) Uiteraard wel. Dat lichamelijke alles in orde is, daar ben ik altijd zeker van geweest. Want als het moet, kan ik wel seks hebben. En boeken als 'Vijftig tinten grijs' winden mij ook op. Soms masturbeer ik zelfs. Maar 't is vanaf het moment dat er iemand anders aan te pas komt, dat het niet meer hoeft voor mij.

Dat klinkt bijna alsof je worstelt met één of ander verborgen trauma.

Dat heb ik me ook al afgevraagd. 'Misschien moet ik eens naar een psycholoog gaan', dacht ik. Maar ik ben nooit misbruikt, zat niet met hechtingsstoornissen en heb geen psychiatrisch verleden.

Maar wat het dan wél was, bleef mij lang onduidelijk. Daarom dat ik nu mijn verhaal doe, om lotgenoten te behoeven voor deze valkuilen. Je bent niet abnormaal omdat je geen behoefte hebt aan seks.

Jij ziet het dus eerder als een geardheid.

Ja, net zoals er ook holebi's zijn, alleen is asexualiteit nog niet zo gekend.

Je praat er erg vlot over.

Waarom niet? We moeten daar toch geen taboe van maken? Ik heb geen behoefte aan seks, en dan? Uiteindelijk is dat iets wat altijd al heeft bestaan. Maar vroeger deden de vrouwen gewoon wat er van hen verwacht werd en mannen die geen seks

Aseksueel

► wilden, zwegden daar in alle talen over.

Heeft dat ook een impact op hoe jij je voelt en kleedt?

Nee, ik kleed mij ook al eens mooi op, draag make-up en durf al eens iets met een decolleté aan te trekken. Maar ik doe dat dan niet om mij uitdagend te kleden voor mannen, maar voor mijzelf. 't Is niet omdat ik aseksueel ben, dat ik mij niet vrouwelijk voel.

Had jouw leven er anders uitgezien indien je dit eerder had geweten?

(knikt) Ik denk het wel. Nu

ging ik soms als een wanhopige op zoek naar een vriend. Ik maakte op wel zes verschillende datingsites een profiel aan, om toch maar van 't straat te raken. Ik regelde het ene afspraakje na het andere, maar ik werd er niet gelukkiger van. Integendeel.

Door je aseksualiteit heb je ook geen kinderen. Knaagt dat?

Je hoeft natuurlijk geen gemeenschap te hebben om zwanger te raken, hé. Als jong meisje had ik mij voorgenomen om rond mijn dertigste aan kinderen te beginnen. Maar aange-

'Aseksualiteit is een geaardheid, net zoals homoseksualiteit', aldus Susanne.



INES EN KEES HEBBEN AL NEGEN JAAR ALLE DAGEN SEKS

'Geen behoefte om vreemd te gaan'

Had iemand tien jaar geleden aan Ines De Mul (50) uit Berlaar gevraagd wat zij een goed seksgemiddelde vond, dan had ze één keer per twee weken geantwoord. Tot ze op het internet Kees leerde kennen. 'We hadden er allebei een relatie van om en bij de twintig jaar opzitten', vertelt Ines. 'Voor ik Kees leerde kennen, was ik al drie jaar alleen. In die tijd vree ik nooit. Ik masturbeerde ook niet, ik had er eigenlijk geen behoefte aan. Mannen die constant over seks begonnen, vond ik een afknapper. Op die datingsites waren er venten die meteen informeerden hoe ik in bed was, Kees deed dat niet. Voor onze eerste date hadden wij al tien dagen gechat zonder één woord te reppen over seks. Dat vond ik zo leuk aan hem.'

Relatieverzekering

Nu vrijt het koppel elke dag en op



Ines en Kees hebben soms vier keer per dag seks.

sommige dagen wel tot vier keer toe. Al vier jaar houden ze dat netjes bij in een Excel-file, om de sleur tegen te gaan. Ook wanneer Ines ongesteld of moe is, duikt het koppel tussen de lakens. 'Het is zoals Start to Run', legt de vrouw uit. 'In het begin is dat ook een hele opgave, maar hoe meer je oefent, hoe leuker het wordt. En achteraf voel je je goed en krijg je nog meer zin.' Toch rest de vraag waarom zij elke dag seks hebben.

'Wat maakt dat iemand je partner is? Het feit dat je seks hebt, toch? Seks is het bindmiddel in een relatie, mensen die dat ontkennen, liegen. Heel wat relaties lopen stuk op seksueel vlak. Ze gaan over anderen fantaseren, flirten of gaan

vreemd. In dat opzicht is ons pact misschien ook een verzekering voor onze relatie. Wij hebben geen behoefte om vreemd te gaan.'

Geen verslaving

Toch wil Ines benadrukken dat ze geen seksverslaafden zijn. 'Soms vrijen wij 's avonds, soms 's ochtends, op een warme zomerdag durven we het ook al eens in 't zwembad in de tuin te doen. Maar nooit wanneer de kinderen thuis zijn. Niet omdat wij ons schamen voor ons seksleven, maar snel naar boven glippen om te vrijen, zou betekenen dat we verslaafd zijn en dat we niet kunnen weerstaan aan de drang. Dat kunnen wij dus wel.' ■ KAV

zien geen enkele relatie standhield, lukte dat niet echt. En om eerlijk te zijn: nu ze er niet zijn, mis ik ze ook niet. Al denk ik wel dat ik, indien ik eerder wist dat ik aseksueel was, mogelijk de procedure voor bewust alleenstaande moeder had opgestart.

Sluit je een relatie met een heteroseksuele man volledig uit, of kan het mits goede afspraken?

(denkt na) Misschien dat ik mij wel één of twee keer per jaar kan opofferen, maar welke man is daarmee tevreden? Ik ken wel koppels bij wie de man gewoon naar de meisjes van plezier mag gaan, dat kan ook een oplossing zijn.

Zou jij dat zien zitten?

Ja, net omdat seks en liefde voor mij los van elkaar bestaan.

Ben jij gelukkig? Of heb je vaak liefdesverdriet?

Ik heb momenten dat ik écht naar een relatie snak. Iemand die er voor mij is, iemand om leuke dingen mee te doen en te knuffelen, meer niet. Maar inderdaad, liefdesverdriet is mij niet vreemd. Ken je dat liedje van Passenger? 'Only know you've been high when you're

Proefproject

feeling low. Dat zinnetje is héél toepasselijk op mij.

Waarom?

Wanneer ik iemand de deur heb gewezen, besef ik achteraf weer hóe verliefd ik was. Dan volgen er enkele ongelukkige dagen waarop ik liefst van al diep onder mijn dekentje wil wegkruipen, ver weg van alles en iedereen. Gelukkig duurden mijn relaties nooit lang, dan gaat dat verdriet ook sneller over. En tegenwoordig wanhoop ik minder. Sinds ik weet dat ik asexueel ben, heb ik vrede met mijn bestaan als single.

Heb je vaak gedatet?

Ik denk dat ik met zo'n zestig mannen chatcontact heb gehad en met een stuk of dertig heb afgesproken.

Voor de buitenwereld lijkt het dus alsof jij een losbandig leven hebt.

Toen ik mijn moeder het nieuws vertelde, schrok zij niet. Zij had al langer opgemerkt dat ik een nogal bizarre verhouding met mannen en seks had, tegenover haar ben ik altijd erg open geweest. En mijn beste vriendin keek ook niet vreemd op.

Weet iedereen in jouw omgeving al dat jij asexueel bent?

Nee, dit is eigenlijk mijn grote outing. In mijn vriendenkring wordt niet veel over bedavonturen gesproken, hoe zou ik het dus moeten aankondigen? Maar ik denk niet dat ze zullen schrikken, zij kennen mij al 26 jaar als vrijgezel, ze zullen al wel iets in 't snuitje hebben. Op 't werk verwacht ik ook niet echt problemen. En komt er een opmerking, zoveel te beter. Dan wordt er ten minste over gesproken. ■ KAV

info www.asexuality.org

24.02.2015

In Kortrijk krijgen pasgeborenen tegenwoordig een enkelband om.



Baby-enkelband tegen ontvoering

Een opmerkelijk proefproject in het AZ Groeninge van Kortrijk: tot eind maart krijgen de baby's hier een enkelband om. Dat moet hen beschermen tegen ontvoering.

Dirk Depover, woordvoerder van Child Focus, heeft weet van drie babyontvoeringen in ons land. 'In 2003 verdween er een kindje uit het ziekenhuis van Aalst, in 2008 gebeurde dat nog eens in Charleroi en dan was er ooit ook één in Hasselt. In alle gevallen ging het om een vrouw met een onvervulde kinderwens die in een impulsieve bui te werk ging. Nog de dag zelf konden we moeder en kind herenigen. Maar als je weet dat er jaarlijks zo'n 120.000 borelingen zijn in ons land, dan blijven deze drie ontvoeringen zéér uitzonderlijk.'

Enkelband

Toch startte het AZ Groeninge uit Kortrijk met een proefproject. Al vier baby's dragen er een enkelband. 'Wij hebben een open matenteit, de kans dat een baby ontvoerd wordt, bestaat nu eenmaal', zegt IT-directeur Tom Coolen. Met de enkelband probeert het ziekenhuis dat risico in te dijken. 'Wanneer de baby de materniteit verlaat, gaat er een alarmsignaal af. Ook wanneer iemand het bandje probeert door te knippen.' Eind maart wordt alles geëvalueerd. Het ziekenhuis overweegt om de bandjes ook bij dementerenden te gebruiken. Dat laatste vindt Child Focus een betere investering. ■ KAV

6 Voor elkaar

Lezers die andere lezers helpen, dát is de opzet van deze rubriek. Mail naar voorelkaar@dagallemaal.be of schrijf ons: Dag Allemaal - Voor elkaar, Brandekensweg 2, 2627 Schelle. Wegens groot succes kan het gebeuren dat niet alle berichtjes erbij geraken, waarvoor onze excuses. Alvast bedankt aan iedereen die op deze oproepjes reageert.

6 IVAN WORDT 70

Wij willen Ivan bedanken voor zijn jarenlange inzet voor het onderhoud van onze tennisclub. En omdat hij deze week 70 jaar wordt, zouden we hem willen verrassen met heel veel kaartjes.

Ivan De Greve, Schoolstraat 34, 9950 Waarschoot

6 VOETBALLER MILAN

Onze Milan wordt 10 jaar op 3 maart. Wie stuurt hem een kaartje? Hij houdt heel veel van voetbal.

Milan Vermeulen, Steenweg op Turnhout 59, 2330 Merksplas

6 DE BESTE MOEDER

Mijn liefste dochter Sophie wordt 40 jaar op 27 februari. Ze is de beste moeder voor haar twee zonen Jordy en Sam. Wie stuurt haar een kaartje?

Sophie Denorme, Roeselarestraat 192, 8980 Zonnebeke

6 (O)MA WORDT 60

Onze ma die ons met veel liefde heeft grootgebracht en een prachtige (single) oma is, wordt op 25 februari 60 jaar. Altijd staat ze met de glimlach voor iedereen klaar. Wie verrast haar met een leuk kaartje?

Familie Vande Walle, Het Veld 41, 8211 Aartrijke

LEES VERDER PAGINA 182